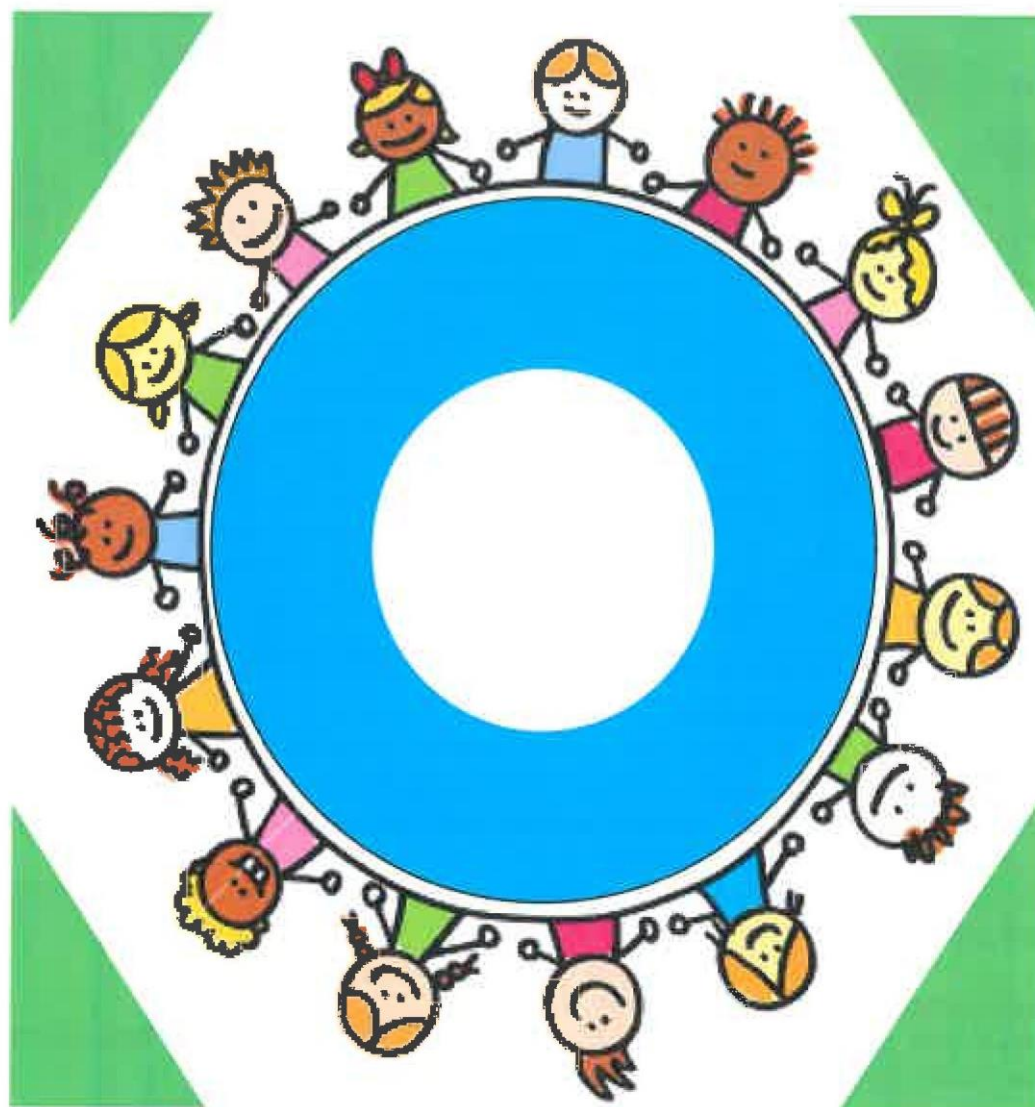


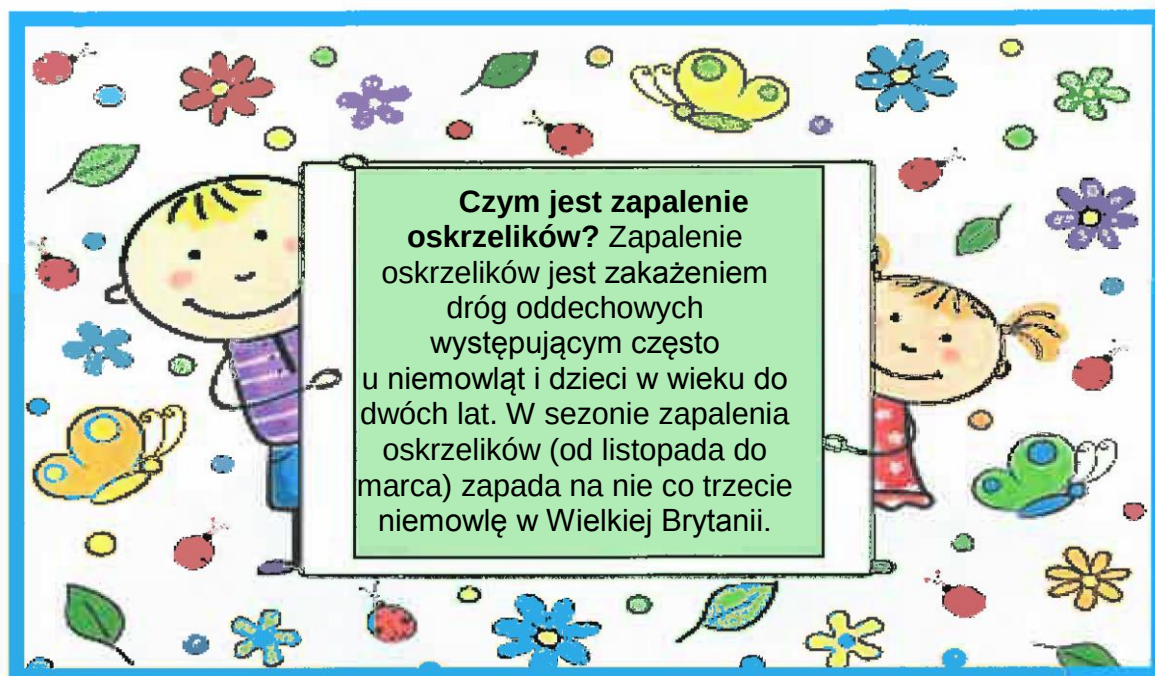


Informacje o zapaleniu oskrzelików



Szpital Chesterfield Royal
Fundusz Zdrowia NHS





Czym jest zapalenie oskrzelików? Zapalenie oskrzelików jest zakażeniem dróg oddechowych występującym często u niemowląt i dzieci w wieku do dwóch lat. W sezonie zapalenia oskrzelików (od listopada do marca) zapada na nie co trzecie niemowlę w Wielkiej Brytanii.

Jakie są przyczyny zapalenia oskrzelików?

Zapalenie oskrzelików jest wywoływane przez wirusy. Najczęściej występującym wirusem jest syncytialny wirus oddechowy (RSV). Wirus RSV jest przenoszony w małych kropelkach wody i rozwija się szybko w nosie oraz gardle. Powoduje obrzęk najmniejszych przewodów oddechowych w płucach i wypełnienie ich śluzem. Może to prowadzić do utrudnionego oddychania u niemowlęcia oraz utrudnia karmienie.

Niemowlęta urodzone przedwcześnie oraz cierpiące na choroby płuc i serca są bardziej narażone na poważne powikłania.

Czy można zapobiegać zapaleniu oskrzelików?

Nie. Wirus powodujący zapalenie oskrzelików powoduje również kaszel i przeziębienia u starszych dzieci i dlatego zapobieganie tej chorobie jest bardzo trudne.

Należy chronić niemowlę przed kontaktem z dymem papierosowym. Biernie palenie tytoniu może być poważnym zagrożeniem dla zdrowia dziecka. Powoduje ono nasilenie objawów chorób podobnych do zapalenia oskrzelików.

Jakie są objawy zapalenia oskrzelików?

- Zapalenie oskrzelików zaczyna się tak, jak przeziębienie, tzn. katar, świszczący oddech i utrzymujący się suchy kaszel.
- U niemowlęcia może wystąpić niewielkie podwyższenie temperatury ciała przez dwa lub trzy dni. Jeżeli niemowlę ma gorączkę, należy podać mu paracetamol (na przykład Calpol). Należy ściśle przestrzegać instrukcji podanych na opakowaniu paracetamolu.
- U dziecka może również wystąpić przyspieszony i świszczący oddech.
- U bardzo małych niemowląt zapalenie oskrzelików może powodować krótkie przerwy w oddychaniu.
- Utrudnienie w oddychaniu może spowodować, że niemowlę nie będzie w stanie pobrać typowej ilości mleka przy karmieniu piersią lub butelką. Można zauważyć mniej mokrych pieluch niż zwykle.
- Niemowlę może wymiotować po jedzeniu i być drażliwe.
- Mięśnie pomiędzy żebrami są wciągane przy każdym oddechu co utrudnia pobieranie pokarmu. Zapalenie oskrzelików jest chorobą wywołowaną przez wirusy i dlatego podawanie antybiotyków jest nieskuteczne.

Jak wygląda badanie na obecność wirusa RSV?

Badanie polega na zassaniu próbki wydzieliny z nosa niemowlęcia przy pomocy cienkiej rurki. Próbką zostaje poddana badaniu w laboratorium, a wynik badania jest zazwyczaj znany w ciągu kilku godzin.

Jak długo trwa zapalenie oskrzelików?

- Większość niemowląt chorych na zapalenie oskrzelików wraca do zdrowia w ciągu około dwóch tygodni. Kaszel może się utrzymywać przez dalszych kilka tygodni.
- Dziecko może wrócić do żłobka, gdy tylko przyjdzie do zdrowia (tzn. normalnie je i nie ma trudności w oddychaniu).

Jeżeli dziecko wraca normalnie do zdrowia, nie ma zazwyczaj potrzeby wizyty u lekarza. W razie obaw związanych ze zdrowiem dziecka należy się zgłosić do lekarza lub do pielęgniarki środowiskowej.

Leczenie szpitalne zapalenia oskrzelików

Na ogół co piąte dziecko z zapaleniem oskrzelików może wymagać hospitalizacji.

W szpitalu

- Dziecko zostanie zbadane przez lekarza i będzie poddawane regularnej kontroli przez pielęgniarkę.
- Poziom tlenu u dziecka będzie badany przy pomocy oksymetru na palcu u ręki lub u nogi. Oksymetr mierzy poziom tlenu we krwi, co ułatwia lekarzowi lub pielęgniarce kontrolowanie oddechu dziecka.
- Jeżeli konieczne jest wspomaganie oddychania lub karmienia dziecka, konieczny może być pobyt w szpitalu.
- Jeden z rodziców lub opiekun może pozostać z dzieckiem podczas jego pobytu w szpitalu.
- Tlen może być podawany niemowlęciu przez cienkie rurki wprowadzane do nosa, przez maskę lub budkę tlenową.
- Jeżeli karmienie dziecka jest utrudnione, pokarm może być podawany rurką. Jest to cienki plastikowy przewód wprowadzany przez nos lub usta dziecka do żołądka.
- W niektórych przypadkach konieczne jest dożylnie podawanie płynów.
- Leki łagodzące świszczący oddech mogą być podawane przez maskę lub przez inhalator.
- W bardziej poważnych przypadkach trudności w oddychaniu konieczna może być specjalistyczna opieka na oddziale intensywnej opieki medycznej.
- Dziecko może zostać umieszczone w osobnym pomieszczeniu lub z innymi niemowlętami z tym samym typem wirusa.
- Osoby opiekujące się dzieckiem muszą często myć ręce lub stosować żel odkażający z alkoholem.

Po wypisie ze szpitala

- Dziecko zostanie wypisane ze szpitala, gdy tlenoterapia nie będzie już potrzebna i karmienie wróci do normy. Porady dotyczące zdrowia dziecka można uzyskać od lekarza lub pielęgniarki środowiskowej.

Przewlekłe skutki przebytego zapalenia oskrzelików

- Kaszel i świszczący oddech może występować u dziecka przez dłuższy czas po pierwszym zakażeniu.
- Większość dzieci szybko wraca do zdrowia i nie ma utrzymujących się problemów z oddychaniem.
- Przebyte zapalenie oskrzelików spowodowane wirusem RSV może jednak powodować świszczący oddech przy każdym przeziębieniu.

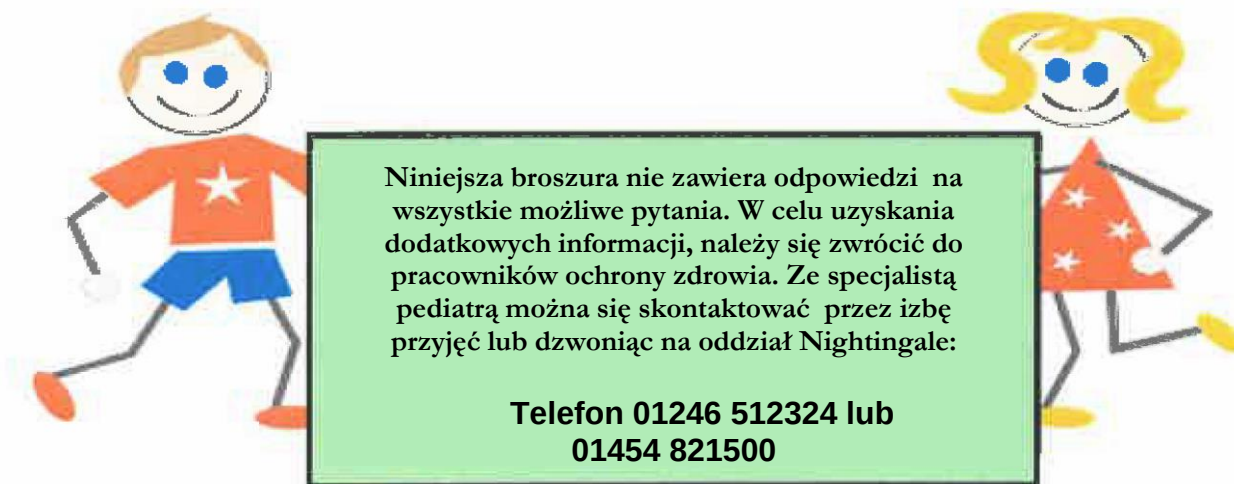
Kiedy konieczna jest porada

lekarska? Z lekarzem należy się skontaktować w następujących przypadkach:

- W razie obaw związanych ze zdrowiem dziecka.
- Dziecko ma trudności z oddychaniem.
- Podczas dwóch lub trzech typowych karmień niemowlę je krócej niż pół godziny lub nie ma mokrej pieluszki przez 12 godzin.
- Niemowlę ma wysoką gorączkę. Dziecko sprawia wrażenie bardzo zmęczonego lub rozdrażnionego.

W następujących przypadkach należy zadzwonić na numer pogotowia ratunkowego 999:

- Niemowlę ma znaczne trudności z oddychaniem oraz jest blade lub spocone.
- Język lub wargi niemowlęcia są sine. Pomiedzy oddechami występują długie przerwy.



Data pierwszej publikacji wersji 1
„Zapalenie oskrzelików”: Luty
2015 Data aktualizacji: Luty 2017
Dział: ds. Kobiet i Dzieci